

<p><b>++GV Rando Gardanne</b></p>  <p>Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 10 octobre 2019</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>La Brignole BOUC BEL AIR</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (160.m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne :8h30 -départ <b><u>8h45 précises</u></b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>Pour les nouveaux adhérents soyez à l'heure car nous partons à l'heure précise indiquée nous n'attendons pas EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>JP STRUZINSKI ;06 88 63 79 54</b></p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p>Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 10 octobre 2019</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>La Brignole BOUC BEL AIR</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (160m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne :8h30 <b>départ <u>8h45 précises</u></b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>Pour les nouveaux adhérents soyez à l'heure car nous partons à l'heure précise indiquée nous n'attendons pas En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>JP STRUZINSKI ;06 88 63 79 54</b></p>

	<b>M BERIDON : 06 84 35 02 66</b>		<b>M BERIDON: 06 84 35 02 66</b>
--	-----------------------------------	--	----------------------------------